

# PORRADA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7:00-9:00 INDYWIDUALNE	7:00-9:00 INDYWIDUALNE	7:00-9:00 INDYWIDUALNE	7:00-8:00 BODY LAB - ZOGA	7:00-9:00 INDYWIDUALNE		
9:00-10:30 BJJ OPEN	9:00-10:30 INDYWIDUALNE	9:00-10:30 BJJ NO-GI	9:00-10:30 INDYWIDUALNE	9:00-10:30 BJJ OPEN	7:00-17:00 INDYWIDUALNE	7:00-17:00 INDYWIDUALNE
10:30-16:00 INDYWIDUALNE	10:30-16:00 INDYWIDUALNE	10:30-16:00 INDYWIDUALNE	10:30-16:00 INDYWIDUALNE	10:30-16:00 INDYWIDUALNE		
15:30-16:00 FUNJITSU 3-4		15:30-16:00 FUNJITSU 3-4				
16:00-16:30 GIMNASTYKA 4-7		16:00-16:30 GIMNASTYKA 4-7				
16:45-17:30 BJJ JUNIOR 5+	16:45-17:45 BJJ JUNIOR 8+	16:45-17:30 BJJ JUNIOR 5+	16:45-17:45 BJJ JUNIOR 8+	16:30-17:30 BJJ JUNIOR NO-GI 8+		
17:30-18:15 INTRO STÓJKA		17:30-18:30 INTRO STÓJKA		17:30-18:45 OBALENIA GI/NO-GI		
18:15-19:30 STÓJKA POD MMA	18:00-19:00 INTRO BJJ	18:30-20:00 STÓJKA POD MMA	18:00-19:00 INTRO BJJ	18:45-20:00 BJJ SPARINGI		
19:30-21:00 BJJ OPEN	19:00-20:30 BJJ OPEN		19:00-20:30 BJJ OPEN			
	20:30-21:30 BJJ NO-GI	20:00-21:30 BJJ NO-GI				

KARNET BJJ 200PLN	KARNET STÓJKA 170PLN	KARNET ZOGA 150PLN	KARNET BJJ + STÓJKA 220PLN	KARNET BJJ + STÓJKA + ZOGA 250PLN
----------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------------	--------------------------------------

KARNETY JUNIOR 5+ / JUNIOR 8+ FUNJITSU / AKROBATYKA 150PLN	JEDNORAZOWE WEJŚCIE 40PLN	HONORUJEMY KARTY MultiSport Plus / Junior FitProfit   Medcover
--	------------------------------	--